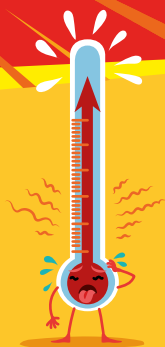


PAGLIKAY SA EPEKTO SA INIT

MGA KASAYURAN
UG PAHINUMDUM
PARA MABANTAYAN
ANG PANGLAWS



DIABETES

**DIHA SA BAYBAYON SAMTANG INIT
ANG ADLAW.**

OY, ANGELA! ANDAM
NA KA MOLANGOY?
KADIYOT LANG, NAGDALA BA
KA SA IMONG INSULIN? ANGAY
BUGNAW NA APAN DILI DIRETSO
SA ICE NAKABUTANG, OK?
MADAOT MAN GUD KON MO
ICE NA OG APIL O MO INIT
BA KAHA.

OO OY. GISULOD
NAKU SA INSULATED COOLER
PIRME, KANANG SUDLANAN
NA DILI MOHUNGAW ANG
BUGNAW. GISUSI NA SAD
NAKU AKO BLOOD SUGAR UNA
MOLANGOY NYA SUSIHON SAD
NAKU BALIK HUMAN KO
MOLANGOY.

**CHRONIC
KIDNEY
DISEASE**

**TUNGA-TUNGA SA
MALIPAYONG PUNDOK.**

NOAH, KUMUSTA KA?
LUNSA ANG SULTI SA IMONG
DOKTOR KABAHIN SA IMONG
SAKIT SA BATO? ANGAY
I-MONITOR NIMO KANUNAY
ANG TUBIG NGA IMONG
IMNON. GRABE RA BA GYUD
KAINIT KARON.

OK MAN KO! AKONG
I-MONITOR MATAG
ADLAW AKONG
TIMBANG OG TUBIG
ILIMNON.
GITAMBANGAN MAN
KO SA DOKTOR NGA
ANGAY USA UG
TUNGA KA LITRO
NGA TUBIG AKO
IMNON MATAG
ADLAW PARA
SEGURADO NGA
HIMSUG AKONG
MGA KIDNEY.

PREGNANT WOMEN

NIBISITA ANG USA KA HIGALA SA IYANG MABDOS NGA SILINGAN.

HI, KAT! GRABE ANG KAINIT KARON, NOH? MOADTO KO SA TINDAHAN, NAA KAY IPAPALIT? ANGAY MAN GUD KA MAGPAHULAY LANG SA BUGNAW NGA LUGAR.

DAGHANG SALAMAT, MINA! SAKTO KA, LAHI RA ANG INIT KARON, MAKADUNGAG SA KAPOY. MAHIMO BA KO MAGPAPALIT NIMO OG TUBIG UG PIPILA KA PRUTAS?

OO KAAYO. PAHULAY LANG DIHA, AKO'Y BAHALA. LISOD ANG INIT PARA NIMO UG SA BABY.

CHILDREN

SULOD SA BALAY SAMTANG NAGHUWAT MOLABAY ANG INIT SA GAWAS.

MA, MAHIMO BA KO NGA MAGDULA SA GAWAS? GANAHAH UNTA KO MAKIGDULA SA AKONG MGA HIGALA.

AY, GRABE MAN KAAYO KAINIT SA GAWAS KARON, ANAK. LISOD MAGDULA KARON SA INGON ANI KAINIT BISAN PA MOINOM KA OG TUBIG. MAGHULAT TA KADIYOT NGA MOBUGNAW GAMAY UG MOLANDONG. SAMTANG INIT PA, MAGDULA SULOD SA BALAY.

**OLDER
PERSONS**

SA HILOM NGA DALAN SA BARANGAY.

HI, NOY JUAN!
KUMUSTA KA? GRABE
GYUD KAINIT KARON. AYAW
KALIMOT OG INOM OG TUBIG
KANUNAY, PELIGROSO ANG
INIT LABI NA SA MAY EDAD.

OK RA KO, NINA. SALAMAT.
AYAW OG KABALAKA KAY
KANUNAY KO MOINUM OG TUBIG,
MOGAMIT SAD KO UG SPRAY NGA
NAAY TUBIG PARA PABUGNAW
SA LAWAS, LIKAY SAD KO OG
BUG-AT NGA BULUHATON SA
PANAHON NGA INGON
ANI KAINIT.

OK, NOY,
BISITA KO NIMO
BALIK UGMA.